

VYDECHNUTÍ V KARPATECH

18. – 20. 10. 2016

Srdečně Vás zveme k podzimnímu pobytu do Bílých Karpat, kde můžete načerpat energii z krásné přírody. Termín v týdnu skýtá jedinečnou možnost využít klidného prostředí a soukromí. Budete tak moci plnými doušky relaxovat a věnovat se sami sobě ve vlídném prostředí horské chaty Jana s novým wellnes centrem. Dozvíte se, jaký je Váš biologický věk, ošetříte si lymfatický systém pomocí tělových svící, naučíte se podpořit svůj metabolismus, vyrobíte si svůj lapač snů, stanete se součástí rodinných konstelací – pohybů duše. Budeme sdílet, odpočívat, pracovat ve skupině i individuálně, užívat přírody.

Mirka Resslerová je duší mnoha krásných projektů a pobytů.

Šamanka, cestovatelka, léčitelka, dobrodruh a především velmi vlídný a moudrý člověk, Vás povede i tímto pobyttem. Nenechte si ujít příležitost potkat se s ní, vyslechnout některé z jejich nepřeborných zkušeností a využít je k vlastnímu růstu. Parťáčkou jí bude kamarádka **Zuzka Pelikánová**, která se snaží pomoci lidem pochopit podstatu metabolismu a tím porozumět jejich tělu. Ve vodě pracuje s lidmi pomocí krásných a mocných technik aquahelingu.

V CENĚ POBYTU JE ZAHRNUTO:

ubytování na 2 noci

polopenze (úterý - večeře, středa - snídaně a večeře, čtvrtek – snídaně)

využití wellnes centra

ošetření lymfy pomocí tělových svící

diagnostika metabolismu

konstelace – pohyby duše

povídání o lymfě, stravě a metabolismu

výklad karet

výroba lapačů snů, malování mandal

CENA:

3 800 Kč

Pro závazné přihlášení je třeba vyplnit přihlášku na www.cestouzivotem.cz a zaplatit zálohu 2 000 Kč na účet 2105011514/0600. Do zprávy pro příjemce napište své jméno a název akce. Zbylou částku je možné doplatit na místě.

INDIVIDUÁLNÍ OŠETŘENÍ (NENÍ ZAHRNUTO V CENĚ POBYTU):

Termín lze dohodnout při příjezdu.

- 400 Kč ošetření lymfy na nártách nohou pomocí reflexní terapie se stimulací vnitřních orgánů na ploskách nohou (Mirka, 45 minut)
- 300 Kč kompletní rozbor diagnostiky a metabolismu, návrh úpravy stravovacích návyků, pohybové vzorce (Zuzka, 45 minut)
- 400 Kč aquahealing – relaxační technika ve vodě, rozvolňuje klouby i páteř, pracuje na úrovni fyzického těla i duše (Zuzka, 45 minut)

Budeme Vás vyhlížet v horské chatě Jana na Lopeníku 18. 10. od 14 hodin. V tuto dobu se bude možné ubytovat a využít volný čas jak Vám to vyhovuje. Zahájení je v 17:30. Autem se dá přijet a zaparkovat přímo u chaty. Pobyt ukončíme 20. 10. pravděpodobně kolem 14 hodiny.

Cesta autem směrem od Uherského Hradiště je nejjednodušší přes Uherský Brod směrem na Trenčín. Před motorestem Rasová odbočka doprava na Lopeník. Přes Troják až na Mikulčin vrch. Na tomto rozcestí je ukazatel na Chatu Jana doprava. Odtud je to už kousek a cesta je značená až na místo. V případě bloudění volejte +420 605 889 368 :-)

Vezměte si s sebou pohodlné oblečení, papučky, papír, něco na psaní, pastelky, teplé ponožky, plavky, ručník, oblečení a obuv do přírody, láhev na pití, deku, polštářek a všechno, co potřebujete ke své spokojenosti.

Těšíme se na Vás

Mirka a Zuzka

