

## Víkendový seminář Sebeláska jako cesta

Počátek LÁSKY je v tom, že milujeme sami sebe.

Sebeláska a sebeúcta je podmínkou zdravých vztahů, radosti a hojnosti na všech úrovních života, bez manipulace a závislostí.

Sebepřijetí, které sebelásce předchází, souvisí s přijetím rodičů a předků a všech svých částí, zejména těch vytěsněných, svých temných stránek, které pracují proti nám a které tak obratně skrýváme, jakoby neexistovaly, místo toho, abychom je „vytáhli na světlo a uzdravili“.

Sebepřijetí znamená přijmout sám sebe, takového jaký(á) jsem teď a tady. Pokud se nemáme rádi a nepřijímáme sami sebe, nebudeme schopni naplno milovat a přijímat lidi ve svém životě.

Sebepřijetí je taky klíčem toho, abychom se cítili šťastni. Svě štěstí a hojnost si blokuje nezdavou sebekritikou, sebeobviňováním, pocity, že nejsme dost dobří, že nemáme právo být milováni.

Pokud to tak nemáš a musíš o své štěstí, hojnost, zdraví, prosperitu, úspěch a lásku každý den bojovat, je na čase to změnit. Tento seminář ti otevře cestu k sebelásce a tím se ti otevřou brány hojnosti Tvého života a staneš se životem samým. Buď vítán(a).

Náplň semináře:

- Sebepoznání, kdo jsem
- Sebeúcta, sebehodnota
- Odpuštění
- Mé silné stránky a jejich přijetí
- Posvátná zahrada – meditace
- Otec, matka
- Kde se nacházím teď a kam směřuji
- Sám(a) si tvořím realitu
- Uvědomění a úcta k životu
- Vědomý život

Datum: 31.3. – 1. 4. 2018

Čas: sobota: 10.00 – 18.00 hod.  
neděle: 10.00 – 16.00 hod.

Místo: Bosorka, Masarykova 32, BRNO

Příspěvek: 3.000 Kč,  
zálohu 1000 Kč zašlete na účet 2105011514/0600, jako var.symbol  
uvedte své telefonní číslo z přihlášky a do zprávy pro příjemce uvedte své  
jméno a datum konání semináře  
Doplatek je možné uhradit na místě. Kdo z Vás bude chtít vystavit fakturu,  
uvedte své IČO.

Rezervaci provádějte prostřednictvím online přihlášky na [www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz) , výjimečně na tel.:  
+420 777 557 823

S sebou si vezměte: pohodlné oblečení, ponožky, papuče, deku, polštář a vše, co potřebujete ke  
svému osobnímu komfortu. V ceně semináře je občerstvení – čaj, voda, káva,  
ovoce.

S láskou, úctou a pokorou Mirka Resslerová

Něco o lektorce:

Mirka svým způsobem bytí, práce a působením vynáší napovrch vnitřní bloky a schémata a ve spolupráci s daným člověkem je pojmenovává, uvolňuje a následovně propojuje s hloubkou vlastní existence – podstaty ukrytou pod uvolněným nánosem.

Je léčitelkou, terapeutkou, lektorkou, průvodkyní šamanskými rituály, cestovatelkou, zakladatelkou Školy vědomého života a milovnicí zewlingu v houpací síti a spisovatelkou.

Ve svém alternativním centru „Cestou životem“ v Uherském Hradišti i na dalších místech v ČR a SR provádí terapie duše, léčení odstraňující psychosomatické blokády, provádí a vyučuje práci s tělovými svícemi a zaměřuje se na práci s ženstvím a ženskou energií, Sebeláskou a Stinnými stránkami osobnosti, metabolismem a stravou, provází Systemickými rodinnými konstelacemi .

Pracuje s čakrovými horskými křišťály, které rozvibrují tělo do vyšších vibrací a tam je léčí a roztančí. Součástí Mirčiny práce s energiemi je i čištění prostoru od negativních energií a odvádění zbloudilých duší do světla.

Přes 13 let se intenzivně zabývá lidským tělem a stále objevuje nová a nová tajemství jeho fungování a nachází nové možnosti, jak žít v souladu s tělem a duchem v rovnováze, tvořivosti, v radosti a v bezpodmínečné lásce a bytí. Mirku silně ovlivnily cesty do Brazílie, Thajska, Kambodže, Egypta, Srí Lanky, kde se léčila při šamanských rituálech ve vysokých stavech rozšířeného vědomí. Těchto prožitků využívá individuálně, ale i skupinově ve své práci.

Její poslání a naplněním je sdružovat lidi, propojovat je a sdílet s nimi, což se jí moc hezky daří při přednáškách, seminářích, meditacích, masážích i při individuální práci v terapiích, při pobytech u moře. Ke své práci používá pouze čisté přírodní oleje, mastičky a tinktury, které si i sama vyrábí. Je autorkou dvou knih – JAK ZMĚNIT SVŮJ ŽIVOT BĚHEM VYPITÍ JEDNOHO ŠÁLKU KÁVY a CESTA OD NEVĚDOMÍ K VĚDOMÍ – BRAZÍLIE - AYAHUASCA.

Je tvůrkyní krásný šperků archandělů, kteří podporují lásku, čistotu srdce a čistotu prostoru, tělových a ušních svící a lapačů snů.

Prostřednictvím vlastní práce přirozeně vnímá člověka jako celek. Pokud bytost dlouho stoná, je potřeba ji podpořit a vyzdravět na úrovni psychiky, na úrovni jemněhmotných těl i na úrovni fyzického těla.

Více o akcích a občůdek najdete na [www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz), tel.+420 777 557 823