

Léto v Karpatech

týdenní intenzivní seminář s výukou Reflexní terapie lymfatického systému a oslavou Slunovratu v šamanském kruhu

18.6. – 24.6.2018

Dozrál u mě čas a já se rozhodla vyměnit moře za domovinu.

A tak Vás tímto chci pozvat na společný čas do Bílých Karpatech, kde to mám moc ráda.

„Náhodně“ přišel do cesty i termín, kdy je letní Slunovrat a nápad propojení výuky s oslavou Slunovratu byl na světě!

Navíc jsem přizvala ke spolupráci kamarádku Zuzku, která žije ve Švédsku a která nás provede světem metabolismu a stravy a bude nám celý týden vařit skvělé vegetariánské jídlo bez tuku, cukru, mouky a bez laktózy.

Toto krásné propojení výuky Reflexní terapie lymfatického systému s šamanským rituálem a metabolismem, v překrásné přírodě mě totálně nadchlo a těším se z toho!

Níže se můžete podívat na to, co Vás na tomto pobytu může mile překvapit.

Něco o semináři Reflexní terapie lymfatického systému:

Tato unikátní metoda, uvolnění lymfy celého těla skrze nártý a chodidla, mě před léty nadchla natolik, že jsem začala vnímat lidské tělo z různých úhlů pohledu a začala ji vyučovat. Dospěla jsem totiž k závěru, že se dnes již nikdo bez ošetření lymfatického systému neobejde a vnímám tuto metodu ne jako kosmetickou záležitost, ale jako plně funkční léčebnou metodu a krásný nástroj k ozdravení a vyzdravení těla.

Kromě ošetření lymfy Vás naučím stimulaci základních bodů z reflexní terapie, jako jsou játra, ledviny, srdce, močový měchýř, plíce, tenké a tlusté střevo. Výuku ukončíme předáním osvědčení.

Nejvýznamnější funkcí lymfy je funkce detoxikační, tzv. „zbavení se jedů“ a nežádoucích cizorodých látek. Lymfatický systém je jakýmsi kontrolním orgánem, který rozhoduje o tom, zda konkrétní látka bude prostřednictvím jater vyloučena či využita. Další oblastí vlivu lymfy je kosmetika. Jedná se zvláště o lymfu obličeje a střev. Ta ovlivňuje proces stárnutí organismu, tedy i pleti.

Lymfatický systém může ovlivnit problémy pokožky jako je celulitida, suchá, unavená, popelavá, hrubá, pórovitá pleť, apod.

Nadměrné zatížení lymfatického systému se projevuje únavou, sníženou schopností organismu čelit zátěži, infekčním nemocem, otěkaní nohou, především v oblasti kotníků, otoky v oblasti bříšní nebo v obličeji, zduřením uzlin a oslabením imunitního systému i psychickým podrážděním.

Dlouhodobé přetížení tohoto systému vede, spolu s dalšími faktory, ke vzniku nádorových onemocnění. Lymfatická stimulace podporuje pohyb lymfy a tím i přepravu látek v ní obsažených, urychlí čištění organismu a pomůže mu zbavit se škodlivin a vyloučit je z těla ven.



Náplň týdenního pobytu:

- Dvoudenní intenzivní výuka Reflexní terapie lymfatického systému s osvědčením.

Více o této metodě najdete zde:

<http://www.cestouzivotem.cz/reflexni-terapie-lymfatickeho-systemu>

lektorka: Mirka Resslerová

- Očistné tělové svíce

Více info: <http://www.cestouzivotem.cz/usni-a-telove-svice>

Lektorka: Mirka Resslerová

- Pobyt v přírodě – šamanský rituál – oslava Slunovratu – Mirka Resslerová
- Povídání o metabolismu a stravě, provede nás Zuzana Pelikánová
- Tvoření – Vision board – nástěnka vizí
- Wellness centrum (sauna, bazén)
- Výlet
- Meditace dýchání v přírodě za chůze
- Ukázka Nordic walking
- Možnost osobních konzultací, křišťálová terapie, Aquahealing (po domluvě, není v ceně pobytu.)

Příspěvek: 8.500,-

V ceně je 6 x ubytování ve dvou až čtyřlůžkových pokojích, vegetariánská polopenze (snídaně a večeře), materiál na výuku a tvoření, lektorné, rituál, ovoce, čaje a káva během výuky.

Pro závazné přihlášení je třeba vyplnit přihlášku na <http://www.cestouzivotem.cz/akce-seminare-kurzy-prednasky> a zaplatit zálohu 3. 000 Kč na účet 2105011514/0600.

Do zprávy pro příjemce napište své jméno a heslo Karpaty. Zbylou částku je možné doplatit na místě.

Budeme Vás vyhlížet v Horské chatě Jana v pondělí 18. 6. 2018. od 15 hodin.

V tuto dobu se bude možné již ubytovat a využít volný čas, jak Vám to vyhovuje.

Rozpis ubytování s Vašimi jmény bude mít obsluha recepce k dispozici a ubytuje Vás. Zahájení je v 17.30 hod. večerí v apartmánu č. 0. Vezměte si s sebou i prostředky na doplatek pobytu.

Pobyt ukončíme 24.6.2018, pravděpodobně okolo poledne.

Pokud pojedete svým autem a rádi byste někoho vzali na chatu, napište mi to do zprávy v přihlášce, propojím Vás.

Autem se dá přijet a zaparkovat přímo u chaty. Cesta autem směrem od Uherského Hradiště je nejjednodušší přes Uherský Brod směrem na Trenčín. Před motorestem Rasová odbočka doprava na Lopeník. Poté pokračujte dále okolo chaty Troják až na Mikulčin vrch. Na tomto rozcestí je ukazatel na Chatu Jana doprava. Odtud je to už kousek a cesta je značená až na místo.

Spojení autobusem tu není tak časté, ale dá se přijet vlakem do Uherského Brodu a odtud busem do Bystřice pod Lopeníkem, kde Vás někdo vyzvedne – je potřeba dát vědět v kolik hodin.

V případě potíží, volejte +420 605 889 368.

Vezměte si s sebou:

Svoji fotku (může být i větší), pohodlné oblečení, papučky, papír, něco na psaní, pastelky, plavky, ručník, sarong, oblečení a obuv do přírody, láhev na pití, deku, polštářek a všechno, co potřebujete ke své spokojenosti a pokud máte, tak šamanský buben, hamaku – houpací síť, hole na Nordic walking.

Odkazy, které by Vás mohly zajímat:

www.cestouzivotem.cz

<http://www.cestouzivotem.cz/index.php?pg=62>

<http://www.chatajana.com/upload/images/FB.png>

<http://www.cestouzivotem.cz/ebook>

<http://www.cestouzivotem.cz/leceni-krystaly-a-svetlem>

Něco o nás:

Mirka Resslerová je duší mnoha krásných projektů a pobytů.

Šamanka, cestovatelka, léčitelka, dobrodruh a především velmi vlídný a moudrý člověk, Vás povede i tímto pobytem. Nenechte si ujít příležitost potkat se s ní, vyslechnout některé z jejich nepřeberných zkušeností a využít je k vlastnímu růstu.

Doprovázet ji bude kamarádka **Zuzka Pelikánová**, která se snaží pomoci lidem pochopit podstatu metabolismu a tím porozumět jejich tělu. Ve vodě pracuje s lidmi pomocí krásné techniky s názvem Aquaheling.

Termín individuálních terapií

Léčení křišťály, aquaheling, konzultace stravy, lze dohodnout při příjezdu nebo během pobytu.

Čeká nás kouzelný týden plný nových vědomostí, pobytu v přírodě, kvalitní stravy, příběhů a sdílení, tak neváhejte a staňte se součástí.

Těšíme se na Vás.

Mirka a Zuzka

