

**dvoudenní praktický seminář
Mirky Resslerové**

REFLEXNÍ TERAPIE LYMFATICKÉHO SYSTÉMU

16.5. – 17. 5. 2015

**sobota 10.00 – 18.00 hod.....neděle 9.30 – 15.00 hod.
příspěvek Kč 2.500,-**



Náplň semináře:

Uvolnění lymfatického systému celého těla na nártách nohou v systému reflexní terapie, aplikace tělových svíček, vyrovnávací hmaty.

Výhodou tohoto systému je, že se nejenom uvolní lymfa a tím se velmi zlepší zdraví, ale současně působíme i na oblast psychosomatiky, což má blahodárný účinek jak na celkový stav našeho fyzického těla, tak na stav a kvalitu těla emocionálního. Je určen pro terapeutky, maséry, ale i pro laiky, kteří nejsou lhostejní ke svému zdraví.

Něco o lymfě:

Nejvýznamnější funkcí lymfy je funkce detoxikační, tzv. „zbavení se jedů“ a nežádoucích cizorodých látek. Nadměrné zatížení lymfatického systému se projevuje únavou, sníženou schopností organismu čelit zátěži, infekčním nemocem, otěkaní nohou, především v oblasti kotníků, otoky v oblasti břicha nebo v obličejí, zduřením uzlin a oslabením imunitního systému i psychickým podrážděním. Lymfatická stimulace podporuje pohyb lymfy a tím i přepravu látek v ní obsažených, urychlí čištění organismu a pomůže mu zbavit se škodlivin a vyloučit je z těla ven. Děje se tak velmi laskavou a nenásilnou formou.

Součástí ceny jsou skripta, čaj, lehký vegetariánský oběd.

S sebou si přineste:

**pohodlné oblečení, ponožky, přezůvky, něco na psaní, deku, polštář
Seminář bude ukončen předáním osvědčení o absolvování.**

**Místo konání : AKROPOLIS, Stará Tenice 1195, Uh. Hradiště
Přihlášky: Mirka Resslerová, tel.: +420 777 557 823,
mirkaresslerova@gmail.com, , www.cestouzivotem.cz**