

# MIRKA RESSLEROVÁ

terapeutka, léčitelka, šamanka, cestovatelka

Vítej na prožitkovém semináři

## PROMĚŇ SVÉ STÍNY V POŽEHNÁNÍ

6. – 7. 1. 2018

Při systematické práci na sobě se začnou z našeho podvědomí vynořovat „stinná“ témata psychiky – závislosti, moc, chtění, strachy, vzorce chování. Tato témata nám již neslouží, ale my si je „hýčkáme“ i přesto, že nám způsobují problémy. Je to totiž něco, co důvěrně známe. Něco, co nám dává pocit jistoty. Nebo děláme, že neexistují, že na ně chceme zapomenout. Jenže ony si v našem podvědomí žijí svým vlastním životem a pak, když to nejméně čekáme, projeví se v plné síle a my se hroutíme.

**Na tomto semináři, který má hloubku, ale je i velmi humorný, se na své stinné stránky zaměříme, budeme je pojmenovávat, vytahovat na světlo a tím je léčit.**

Náplní semináře je:

- svět mimo nás, svět v nás
- posvátná zahrada
- setkání se svými stíny
- jak využít svých stínů a nebojovat s nimi
- setkání se svým já
- znovunastavení sebe sama
- meditace
- život, který stojí za to žít

**S sebou si přineste pohodlné oblečení, blok, pero, přezůvky (deku, polštář).**

Den před seminářem nejezte maso. Počítejte s tím, že následující den po semináři budete chtít být více sami se sebou, v přírodě, budete potřebovat hodně spát.

**Součástí prožitkového semináře je káva, čaj, voda.**

**Akropolis, Stará Tenice 1195, Uherské Hradiště**

Príspevek 3.000Kč

Přihlášky [www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz), +420 777 557 823

LEKTORKA KURZU:

**MIRKA  
RESSLEROVÁ**

[www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz)



Léčitelka, terapeutka,  
průvodkyně šamanskými  
rituály, cestovatelka, lektorka  
seminářů a kurzů,  
organizátorka pobytů u moře,  
zakladatelka alternativního  
centra Cestou životem,  
milovnice moře a zewlingu ☺