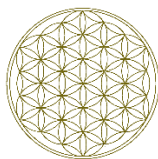


# ŠKOLA VĚDOMÉHO ŽIVOTA



## ZDRAVÁ SEBELÁSKA

víkendový seminář

**Tento seminář se koná v rámci ŠKOLY VĚDOMÉHO ŽIVOTA, na kterou se dá přihlásit jako celek nebo se dá přihlásit jen na jednotlivé semináře. Více informací o škole najdeš na svých stránkách [www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz)**

Počátek LÁSKY je v tom, že se naučíme dávat lásku nám samým. Začneme být zodpovědní za svůj život, za své zdraví, za své vztahy, za své činy. Nastavíme si osobní hranice, sebeúctu a sebehodnotu, respekt k sobě a svým pocitům a poté budeme schopni mít respekt i k jiným.

Sebeláska a sebeúcta je podmínkou zdravých vztahů, radosti a hojnosti na všech úrovních života, bez manipulace a závislostí.

Sebepřijetí, které sebelásce předchází, souvisí i s přijetím rodičů a předků a všech svých částí. Sebepřijetí znamená přijmout sám sebe, takového jaký(á) jsem teď a tady. Pokud se nemáme rádi a nepřijímáme sami sebe, nebudeme schopni naplno milovat a přijímat lidi ve svém životě. Budeme se stále dokola stavět do role oběti a v sebelítosti se utopíme. Projeví se nám to poté na zdraví jak fyzickém, tak psychickém nebo v kombinaci obojího.

Sebepřijetí je taky klíčem toho, abychom se cítili šťastni. Své štěstí a hojnost si blokuje nezdavou sebekritikou, sebeobviňováním, pocity, že nejsme dost dobří, že nemáme právo být milovaní.

Pokud to tak nemáš a musíš o své štěstí, hojnost, zdraví, prosperitu, úspěch a lásku každý den bojovat, je na čase to změnit. Tento seminář ti otevře cestu k sebelásce a tím se ti otevřou brány hojnosti Tvého života a staneš se životem samým. Buď vítán(a).

### NÁPLŇ SEMINÁŘE:

- Sebepoznání, kdo jsem
- Sebeúcta, sebehodnota
  - Oduštění
- Mé silné stránky a jejich přijetí
- Posvátná zahrada – meditace
  - Otec, matka
- Kde se nacházím teď a kam směřuji
  - Sám(a) si tvořím realitu
- Uvědomění, úcta a respekt k životu
  - Vědomý život

**Jestli cítíš, že je to i tvé téma, těším se na setkání.**

**TERMÍN:** 14. -15. 10. 2023  
**ČAS:** sobota 10.00 – 18.00 hod.  
neděle: 10.00 – 16.00 hod.  
**PŘÍSPĚVEK:** 4.500,-  
**MÍSTO:** Uherské Hradiště, jižní Morava

Nejvhodnější místo, podle počtu účastníků, Vám včas sdělím v informačním mejlu týden před začátkem semináře, společně s tím, co si s sebou vzít, kde se případně ubytovat atd.

**Platbu provádějte prosím přes účet 2105011514/0600 současně s přihláškou, jako variabilní symbol uveďte telefonní číslo z přihlášky a do zprávy uveďte datum akce a vaše jméno pro snadnější vyhledávání plateb.**

Po přihlášení Vám přijde potvrzovací mejl, pokud vám z nějakého důvodu nedorazí, volejte na +420 777 557 823

Děkuji a velmi se těším na naše společné setkání a plynutí.

#### **NĚCO O LEKTORCE:**

Mirka svým způsobem bytí, práce a působením vynáší napovrch vnitřní bloky a schémata a ve spolupráci s daným člověkem je pojmenovává, uvolňuje a následovně propojuje s hloubkou vlastní existence – podstaty, ukryté pod uvolněným nánosem.

Je léčitelkou, terapeutkou, lektorkou a průvodkyní šamanskými rituály, cestovatelkou, zakladatelkou Školy vědomého života a milovnicí zewlingu v houpací síti, kávy a zeleného čaje. Ve svém alternativním centru „Cestou životem“ v Uherském Hradišti i na dalších místech v ČR, SR a Švédsku, provádí terapie duše, léčení odstraňující psychosomatické blokády a napomáhající procesu vyzdravení fyzického těla.

Provádí a vyučuje práci s tělovými svícemi a zaměřuje se na práci s ženstvím a ženskou energií, Sebeláskou a Stinnými stránkami osobnosti, lymfou, metabolismem a stravou a vitamínovými doplňky. Provází též již několik let Systemickými rodinnými konstelacemi, které se konají jednou za měsíc v krásném prostředí čajovny v Uherském Hradišti.

Pracuje s čakrovými horskými křišťály – křišťálová terapie, které rozvibrují tělo do vyšších vibrací a v této úrovni dochází k léčení. Součástí Mirčiny práce s energiemi je i čištění prostoru od negativních energií a odvádění zbloudilých duší do světla. Přes 15 let se intenzivně zabývá lidským tělem a stále objevuje nová a nová tajemství jeho fungování a nachází nové možnosti, jak žít v souladu s tělem a duchem v rovnováze, tvořivosti, v radosti a v bezpodmínečné lásce a bytí.

Mirku silně ovlivnily cesty do Brazílie, Thajska, Kambodže, Egypta, Srí Lanky, Filipín, kde se léčila při šamanských rituálech ve vysokých stavech rozšířeného vědomí. Těchto prožitků využívá individuálně, ale i skupinově ve své práci.

Její poslání a naplněním je sdružovat lidi, propojovat je a sdílet s nimi, což se jí moc hezky daří při přednáškách, seminářích, meditacích, aroma masážích i při individuální práci v terapiích, při pobytech u moře a při retreattech ve Švédsku.

Ke své práci používá pouze čisté přírodní oleje, mastičky a tinktury, které si i sama vyrábí.

Je autorkou dvou elektronických knih s možností objednání na web stránkách:

### 1. JAK ZMĚNIT SVŮJ ŽIVOT BĚHEM VYPITÍ JEDNOHO ŠÁLKU KÁVY

a

### 2. CESTA OD NEVĚDOMÍ K VĚDOMÍ – AYAHUASCA - o putování po Brazílii a očistných rituálech posvátnou medicínou.

Je tvůrkyní krásný šperků Archandělů, kteří podporují lásku, čistotu srdce a čistotu prostoru, tělových a ušních svící, lapačů snů, retro síťovek, ručně vyráběných košíků, dek a šálů.

Prostřednictvím vlastní práce přirozeně vnímá člověka jako celek. Pokud bytost dlouho stoná, je potřeba ji podpořit a vyzdravět na úrovni psychiky, na úrovni jemněhmotných těl i na úrovni fyzického těla.

Více o akcích, terapiích a internetový obchůdek najdete na

[www.cestouzivotem.cz](http://www.cestouzivotem.cz)

+420 777 557 823

Bud'te vítáni