

ČAKRY A DECH

přednáška

23.11.2019

od 13.15. - 14.15 hod.

Otrokovická beseda, kavárna v přízemí

nám.3.května 1571

příspěvek 50 Kč

Na přednášce se dozvíte o významu čaker, jejich barvě, tvaru a jak s nimi pracovat, abychom byli zdraví a v pohodě.

Řekneme si, s kterými orgány v těle jsou spojené a jak ovlivňují fungování našich vzorců chování.

Budeme se zabývat DECHEM – proč je pro nás dech tak důležitý.

Dozvíte se, jak nás ovlivňuje, co jíme, co pijeme, čím se obklopujeme, dotkneme se tématu rodového zatížení a symbolů v každodenním životě

těším se na Vás,

s láskou Mirka Resslerová

www.cestouzivotem.cz