

Krásný čas **milovníci moře a slunce**,

ráda bych vás touto cestou pozvala na již 7. ročník pobytu u moře v Itálii v měsíci červenci. Pokud patříte k těm, kteří chtějí strávit dny volna nejenom ležením na pláži, jste vítáni.

Na tomto velmi oblíbeném léčebném a relaxačním pobytu **Vás** společně se svými přáteli **provedu jógou, masážemi, terapiemi, sdílením, základy reflexologie, prací s tělovými svícemi, výkladem karet, rodinnými konstelace, malováním, tvořením, úpravou účesů, výlety a vším co vyplyne a to vše v propojení s přírodou, vodou a sluncem.**

Těšit se můžete i na vegetariánské jídlo a na své si přijdou i děti, pro které je toto místo velmi přívětivé.

Více informací a přihlášky:
Mirka Resslerová, tel. +420 777 557 823
www.cestouzivotem.cz



Podrobné informace k pobytu:

Oblast a pláž:

Letovisko Lido Di Dante se nachází v oblasti Emilia-Romagnia asi 150 km jižně od Benátek, v nejurodnější části Itálie, v Pádské nížině.

Kemp Classe je situován u jedné z nejkrásnějších pláží této oblasti. Tato velmi klidná oblast je kompletně zastíněna. Je stvořena pro lidi, kteří jsou rádi obklopeni přírodou.

K pláži vede od kempu cestička piniovým lesíkem, který je součástí chráněné krajinné oblasti Delta del Po.

Pláž je písčiná a rozdělená na dvě části – v levé části jsou v moři postavené vlnolamy, přístup do moře je pozvolný a je zde možnost pronájmu slunečníků a lehátek. Najdete zde i restauraci a možnost občerstvení, tato část pláže je vhodná i pro děti.

Pravá část pláže je přírodní, bez vlnolamů a vstup do moře je míň pozvolný a pokračuje dalších 8 km na jih a část z ní je určena pro nudisty. Na tomto úseku se nenacházejí žádné hotely ani střediska.

Vybavenost kempu:

Bazén, dětský bazén, hřiště pro volejbal, basketbal a fotbal, tenis, bocce, dětské hřiště a herna, ping-pong, fitness club, taneční parket s pódium, restauraci a pizzerii, bar, minimarket, sociální zařízení (teplé sprchy, pračky), miniclub pro děti do 12.-ti let, animační programy.

Ubytování:

Velmi kvalitní ubytování v luxusních mobilhomech 28m².

Mobilhome má 2 oddělené ložnice – 1.pokoj manželská postel a 2. pokoj dvě oddělená lůžka s palandou (pro 5. osobu), obývací místnost se zařízenou kuchyní, sprcha a WC, klimatizace, terasa se zahradním nábytkem.

Cena:

dospělý : 11.000,-

Pokud cestujete s dětmi je potřeba obsadit celý mobilhome, 4+1 dítě, 4+2dětí – tom případě je cena pro děti 6-12 let jako 5. a 6. osoba v mobilhomu Kč 4.500,-

děti od 6-12 let na pevném lůžku 8.700,-

Cena zahrnuje:

7x ubytování včetně energií, klimatizaci, dopravu klimatizovaným autobusem, cvičení, program, povinné pojištění proti úpadku CK, animační programy, vstup do bazénu, povlečení a ručníky (výměna +1 týdně),

Cena nezahrnuje:

Odměnu za masáže, terapie, úpravu vlasů (barvení, stříhání)-je možno platit v českých korunách, pronájem lehátka u bazénu a na pláži, pojištění včetně storna (zajišťujete si sami nebo vám ho zajistíme – 280,-/pobyt, dítě do 12-ti let 140,-/pobyt, je potřeba to nahlásit), fakultativní výlety, vratnou kauci 50E/mobilhome, pobytovou taxu 0,5 E/den - vybírá se na místě.

Platba:

Při sepsání cestovní smlouvy se uhradí 50% ceny, doplatek pak do 15.6.2015.

Napište prosím do přihlášky, kdo chcete zajistit pojištění na cesty – slovo „ pojištění“

Místo a čas odjezdu a příjezdu:

je Uherské hradiště, za přistavení autobusu mimo Zlínský kraj a Brna dle domluvy za příplatek .

Odjíždí se v sobotu 18.7. večer cca 20.00 – 21.00 hodin (čas bude upřesněn před odjezdem).

Příjezd v pondělí 27.7. v ranních hodinách – dle provozu na silnicích

Možnost výletů:

San Marino, Ravenna, Rimini, Comacchio, delfinárium

Z vlastní zkušenosti bych doporučila krásné San Marino – uprostřed pobytu – středa, cena se bude odvíjet od zájmu a počtu lidí, kteří chtějí jet, při obsazenosti celého autobusu kč cca 300,-.

Městečko Ravenna je vzdáleno cca 12 km a dá se tam jet i individuálně místním busem nebo na kole, které se dá zapůjčit v kempu, při zpáteční cestě domů je krásné zastavení v malebném městečku Comacchio podobné Benátkám, je zde velmi krásný kostel a výborná zmrzlina ☺).

Co s sebou vzít na cestu:

- Podložku na cvičení, případně na večerní sezení, pohodlné oblečení, pastelky, podložku na malování, bílé tričko, šaty, šál, šátek, šaty, kalhoty, sukně, opasek, něco co už tak nějak je doma zapomenuto a nevyužito, ale rádi byste si to ponechali a trochu vylepšili , nůžky
- věci osobní hygieny, kdo potřebujete své léky, kartičku zdravotní pojišťovny, pas nebo občanský průkaz (číslo je potřeba uvést do přihlášky),
- něco proti hmyzu, komárům (snad nebude potřeba ☺), plavky nebo taky ne ☺), nějakou podložku nebo deku na písčnou pláž a vše co potřebujete ke své spokojenosti
- dodržte však prosím hmotnost a velikost svých zavazadel. Do autobusu maximálně 1 zavazadlo na osobu (ne hokejový nebo lodní kufr prosím), 1 příruční zavazadlo do autobusu, povežeme s sebou potraviny, tak ať nám kvůli velikosti kufrů nezůstanou na parkovišti ☺)
- mějte nachystány drobné centy, eura na zaplacení toalet cestou a na případné kapučíno☺)
- v autobuse se dá koupit občerstvení za české koruny

Kdo vás bude celým pobytům provázet:

Mirka Resslerová

Je duší celého projektu a jejím záměrem je propojit odpočinek s pohybem a tvořením a pomoci s nalezením své vlastní cesty v životě a to ve spojení se silou přírody, vody a slunce.

Tento projekt vznikl přirozeným propojením její profese s profesemi přátel.

Na pobytu vás bude nejenom provázet, ale bude hýčkat vaše těla energetickými masážemi konopným olejem a thajskými mastmi.

Pomůže vám s tím, co vás ve vašich životech trápí a co se vám děje, společně s vámi vytáhne na povrch a transformuje příčinu vašich fyzických nebo psychických obtíží.

Pobyty organizuje a provádí již deset let.

Je léčitelkou, terapeutkou, průvodkyní šamanskými rituály, cestovatelkou, lektorkou seminářů, organizátorkou a lektorkou pobytů u moře v Chorvatsku, Itálii, zakladatelkou alternativního centra Cestou životem v Uherském Hradišti.

Více o ní, fotky z cest a pobytů u moře a její práci najdete na www.cestouzivotem.cz



cestouzivotem@email.cz

Viliam Rychnavský

Je kuchařským mágem z Popradu, žijící v Banské Bystrici, který dokáže vytvořit ty nejskvostnější dobrůtky na světě a je v tom vážně skvělý. Setkat se s ním můžete v různých alternativních centrech na Moravě a Slovensku a na pobyty jezdí již řadu let. Je taky velmi hravý a rád hraje na cokoliv, co najde a děti ho mají nesmírně rády. S velkou láskou nám vždy připravuje famózní vegetariánské jídlo



viliam.hora@centrum.sk

Iveta Pekařová

Je lektorkou angličtiny a hathajógy a žije v Uherském Hradišti. Jóga jí přišla do cesty po dlouhém pátrání, kdy hledala pro své tělo nejvhodnější způsob pohybu, ze kterého by cítila radost a naplnění. Hathajóga předčila její očekávání, protože rozvíjí nejen tělo, ale také zklidňuje mysl a povznáší ducha a je pro každého, kdo chce v pomalém tempu protáhnout a posílit své tělo a současně zklidnit mysl pomocí dechu, ásán. Díky tomuto harmonickému propojení dokážeme zapomenout na okolní svět a více se koncentrujeme sami na sebe práci s energií těla.



iveta.pekarova@centrum.cz

Pavla Hájková

20 let pracuje na vlastních nohou. Má bohaté zkušenosti v oblasti kadeřnického umění a má ráda svět módy, nicméně nerada se podřizuje módním trendům a to jí dělá originální. Je pro ni důležité vystihnout - vyzdvihnout osobnost tak, aby se každý cítil být sám sebou.

Je obdařená citem pro barvy a tvořivostí.

Těší ji, když ženy věnují čas samy sobě a odchází krásnější a o kousek sebevědomější, spokojenější, to je pro je ni nejpříjemnější odměnou :-).

Pro svou práci si vybírá kvalitní vlasové přípravky a těší ji pohled na zdravé, nejlépe dlouhé vlasy, ráda je pěstuje. Vnímá je jako kousek z celku a jak říká :

“nemají být něčím, co upoutá prvotní pozornost, ale přirozenou součástí osobnosti člověka“.



pavlus.hajkova@centrum.cz

Anetka Hájková

Je to mladá desetiletá slečna, kterou baví tvoření a svět fantazie. Na pobytu bude s vámi dětmi i dospělými za pomoci své maminky Pavly tvořit . . . vezměte si s sebou bílé tričko, košili, opasek nebo to, co vám doma leží a co potřebuje „oživit“ barvami, nápadem. . . .



Osobní konzultace, termíny na masáže a terapie, úpravu a barvení vlasů je možné si domluvit předem nebo přímo na místě.

**Fotky z předcházejících let můžete najít na stránkách
www.cestouzivotem.cz ve fotogalerii**

Program :

1.den - sobota

Odjezd z ČR ve večerních hodinách 20.30 – 21.00 od vlakového nádraží v Uherském Hradišti

2. den - neděle

Příjezd do Itálie, ubytování, volný program, průzkum okolí, koupání, relax . .

18.00 hodin večeře , 19.00 hod. seznámení se, sdílení

3. den + 4. den - pondělí a úterý

7.45 – 8.45 hod. cvičení jógy

9.00 – snídaně

Volný program s možností masáže, terapie, úprava účesu

14.00 hodin oběd

Volný program nebo tvoření

Večerní setkání, sdílení . . . co vyplyne

5. den – středa

8.00 - snídaně

Výletní den – návštěva San Marina, na cestu dostane každý balíček s jídlem

Popřípadě jiné místo, dle domluvy

6. den – 8. den - čtvrtek až sobota

7.45 – 8.45 hod. cvičení jógy

9.00 – snídaně

Volný program s možností masáže, terapie, úprava účesu

14.00 hodin oběd

Volný program nebo tvoření

Večerní setkání, sdílení . . . co vyplyne

9. den – neděle

7.45 – 8.45 – cvičení jógy

9.00 - snídaně

Balení, koupání, volný program, rozloučení se s místem

Odjezd cca 14.00 – 15.00 hodin

Při zpáteční cestě do ČR zastávka v městečku Commachio, podobné Benátkám, možnost nákupu italských surovin na vaření atd.

10. den – pondělí

Návrat do ČR v ranních, dopoledních hodinách – dle provozu na silnici.

Změna programu je, jak říká Vilko nutná ☺) , vždy záleží na složení skupiny a její propojenosti.

V době volného programu je možné se domluvit na nějaké společné aktivitě, zajímavé přednášce, tvoření, malování, učení se, jsem všemu otevřená . . . mým záměrem je prožít volné dny u moře a v přírodě v radosti, pohybu a lásce s možností učit se navzájem jeden od druhého.

Děti tady mají širokou škálu zábavy, ať už bazén, hřiště, tak i animační programy, takže i vy dospělí si můžete odpočinout a mít čas pro sebe, zatímco o ně bude postaráno.

S láskou, pokorou a úctou se na vás velmi těším.

Mirka Resslerová

