

Mou hlavní motivací k založení online poradny bylo, co nejvíce lidem zpřístupnit pomoc a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Důležitým krokem, který mě k tomu vede, je fakt, že se již po několika měsících nemůžeme s některými mými klienty potkávat osobně, z důvodu corona virové situace.

Dalším faktem, který mě k otevření online poradny vede je, že jsem si za svoji 15-cti letou praxi všimla, několika překážek, které lidem v návštěvě terapeuta brání a tím jsou dlouhé objednací lhůty, špatná dostupnost terapeutů v místě jejich bydliště a fenomén dnešní uspěchané doby a tím je pracovní doba, péče o dítě, zdravotní stav a v neposlední řadě ostych nebo malá klientova odvaha terapeuta osobně navštívit. Toto vše se daří vyřešit s pomocí internetu. Konzultace probíhají jednoduše „ z pohodlí Vašeho domova“.

Konzultace probíhají formou hovoru přes **Skype, telefon** nebo prostřednictvím **emailu**. Terapie na dálku je určena pro **řešení všech typů problémů**, partnerskými vztahy počínaje, stresem, depresemi, zdravotním stavem a sociální fobií konče. Účinnost online terapie je přitom srovnatelná s osobní návštěvou terapeuta, pouze s tím rozdílem, že máte možnost své problémy řešit ihned, když to nejvíce potřebujete. Svým klientům nabízím **ranní, odpolední, večerní i víkendové termíny** konzultací.

Pozorně si přečtete prosím otázky textu níže, dozvíte se tam vše, co potřebujete.

- **Na tuto formu pomoci dosáhnete prakticky odkudkoliv.** Z domova, práce, služební cesty, nebo třeba i z dovolené.
- Minimalizujete čas strávený dojezdem do kamenné poradny.
- Psychologickou **konzultaci můžete mít formou videohovoru přes Skype, telefon, popřípadě psanou formou přes e-mail.**

V online poradně si **KLIENT HRADÍ PÉČI SÁM.**

Objednat se může kdokoliv, není potřeba žádného lékařského doporučení. Klient se může spolehnout na absolutní diskrétnost služeb, návštěva psychoterapeuta rovněž nebude zaevidována ve zdravotní dokumentaci klienta. Velkou výhodou online konzultací jsou co možná nejkratší objednací termíny. Konzultace je možné uhradit bankovním převodem na účet, který uvádím níže v dotazech.

Klient si sám volí délku konzultace, dle vlastní potřeby a s ohledem na závažnost problému, který ho tíží. Přičemž doporučená délka první konzultace je **60 min.**

Přehled cen

Hovorové konzultace	
30 minut konzultace	449 Kč / 17.50 €
60 minut konzultace	799 Kč / 30.50 €
90 minut konzultace	999 Kč / 39.50 €

Emailové konzultace	
1x Emailová konzultace	399 Kč / 15.99 €
3x Emailová konzultace	999 Kč / 39,50 €
Celoměsíční emailová	6 499 Kč / 254 €

Komu je online poradna určena?

Pokud se ve svém životě potýkáte s nějakým problémem, krizovou situací, nebo se jen chcete dozvědět něco více o sobě či zvýšit kvalitu Vašeho života a svého zdraví, neváhejte mě kontaktovat.

S jakým problémem se na Vás můžu obrátit?

S jakýmkoliv problémem počínaje stresem, napětím a úzkostmi, strachem a obavami, náhlou ztrátou či smrtí, zbavení se pracovního vyhoření, nízkého sebevědomí, ostychu v mezilidských vztazích, problémů s komunikací, závislostí, osobnostních problémů, problémů s výchovou dětí, problémů ve škole a šikany a mohou též pomoci při řešení partnerské a manželské krize - nevěry, odcizení se navzájem v důsledku špatné komunikace.

Jak online poradna funguje?

Moje poradna používá internet k pomoci lidem, kteří vyžadují neodkladnou terapeutickou konzultaci. Tato vymoženost moderní doby mi umožňuje komunikovat s klienty po celé České republice, ale i v zahraničí, prostřednictvím programu Skype, popřípadě telefonicky. Můžete tak z pohodlí domova se mnou komunikovat online pomocí webové kamery, aniž byste museli dojíždět osobně do poradny.

Co všechno potřebuji k tomu, abych se mohl stát klientem Vaší online poradny?

K tomu, abyste mohli se mnou navázat kontakt, potřebujete mít ve Vašem počítači či mobilním telefonu aplikaci Skype a dohodnutý termín a čas konzultace na telefonu +420 777 557 823 nebo mejlu - konzultaceonline@gmail.com
Má skype adresa pro terapie je - skype: ressleroval.mirka1

Jak zaplatím za online konzultaci ?

Konzultace je možné uhradit prostřednictvím účtu a to jak v českých korunách, tak i v eurech. Jako variabilní symbol uveďte kód, který vám po objednání zašlu.

Číslo účtu pro platby v českých korunách: 2700914443/2010 Fio banka.

Číslo účtu pro EURO platby: 2600914454/2010 Fio banka.

Jakým způsobem si budu moci vybrat termín online konzultace?

Dle vlastního uvážení si nejdříve zvolíte délku první konzultace (30, 60 či 90 minut). Pro co možná nejpřesnější nastínění problému doporučuji k první online konzultaci zvolit délku šedesáti minut.

Jak online konzultace probíhá?

Po rezervaci termínu a připsání platby na účet, Vám bude obratem zaslán email, s následujícími údaji:

- potvrzení termínu online konzultace
- Skype jméno / telefonní číslo
- Váš unikátní kód (ID konzultace)

Jak Vás mám kontaktovat před konzultací?

Při objednání termínu mi sdělte váš mejlový kontakt, skype adresu a telefonní číslo. Před samotnou konzultací se již nemusíte o nic starat, budu Vás kontaktovat zvolenou metodou. Skype, telefon, mejl

Co mám dělat v případě, že jsem email s přihlašovacími údaji vymazal?

Pokud se Vám nějakým způsobem email vymaže nebo ztratí, nezufejte. Všechny potřebné informace máte k dispozici v textu výše.

Je online konzultace stejně účinná, jako při osobním setkání?

Bojíte se, že účinnost online konzultací nebude taková, jako konzultace při osobním setkání? Není k tomu důvod. Dle výzkumů, které se touto problematikou zabývají, je účinnost online konzultace plnohodnotně srovnatelná s účinností osobního setkání.

Jak přesně funguje emailová konzultace?

Pokud máte zájem o komunikaci prostřednictvím emailu, postupujte následovně:

1. Uvedte svůj email.
2. Zvolte balíček konzultací, o který máte zájem (1x, 3x, celoměsíční)
3. Napište co nejvíce o problému, který chcete řešit
4. Odešlete mejl
5. Čekejte na moji odpověď-

Děkuji za důvěru a těším se na naši spolupráci a řešení Vašich potíží z pohodlí Vašeho domova.

S láskou Mirka Resslerová