

ZDRAVÁ SEBELÁSKA – VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ

Počátek LÁSKY je v tom, že se naučíme dávat lásku nám samým. Začneme být zodpovědní za svůj život. Nastavíme si osobní hranice, sebeúctu a sebehodnotu, respekt k sobě a svým pocitům a poté budeme schopni mít respekt i k jiným.

Sebeláska a sebeúcta je podmínkou zdravých vztahů, radosti a hojnosti na všech úrovních života, bez manipulace a závislostí.

Sebepřijetí, které sebelásce předchází, souvisí i s přijetím rodičů a předků a všech svých částí.

Sebepřijetí znamená přijmout sám sebe, takového jaký(á) jsem teď a tady. Pokud se nemáme rádi a nepřijímáme sami sebe, nebudeme schopni naplno milovat a přijímat lidi ve svém životě. Budeme se stále dokola stavět do role oběti a v sebelítosti se utopíme a projeví se nám to na zdraví jak fyzickém, tak psychickém nebo v kombinaci obojího.

Sebepřijetí je taky klíčem toho, abychom se cítili šťastni. Svě štěstí a hojnost si blokuje nezdavou sebekritikou, sebeobviňováním, pocity, že nejsme dost dobří, že nemáme právo být milovaní.

Pokud to tak nemáš a musíš o své štěstí, hojnost, zdraví, prosperitu, úspěch a lásku každý den bojovat, je na čase to změnit. Tento seminář ti otevře cestu k sebelásce a tím se ti otevřou brány hojnosti Tvého života a staneš se životem samým. Buď vítán(a).

Náplň semináře:

- Sebezpoznaní, kdo jsem
- Sebeúcta, sebehodnota
- Odpuštění
- Mé silné stránky a jejich přijetí
- Posvátná zahrada – meditace
- Otec, matka
- Kde se nacházím teď a kam směřuji
- Sám(a) si tvořím realitu
- Uvědomění, úcta a respekt k životu
- Vědomý život

Místo konání: Jiný Svět, Osvoboditelů 484, ZLÍN

Datum: **6. – 7. 4. 2019** sobota a neděle

Čas: **sobota 10.00 – 18.00, neděle 10.00 – 16.00**

Příspěvek: 3.500 Kč

zálohu 2.000 Kč zašlete na účet 2105011514/0600, jako var.symbol uveďte své telefonní číslo z přihlášky a do zprávy pro příjemce uveďte své jméno a datum konání semináře. Doplátek je možné uhradit na místě. Další možností je uhradit celou částku najednou

Kdo bude chtít vystavit fakturu, uveďte v přihlášce své IČO a fakturační adresu.

Rezervace: online přihláška na www.cestouzivotem.cz , výjimečně na tel.: +420 777 557 823

S sebou si vezměte: pohodlné oblečení, ponožky, papuče, deku, polštář a vše, co potřebujete ke svému osobnímu komfortu. V sousedství centra se nachází restaurace U Janka, kde je možnost si zajít na oběd. V ceně semináře je čaj, káva, voda, ovoce

Něco o lektorce:

Mirka svým způsobem bytí, práce a působením vynáší napovrch vnitřní bloky a schémata a ve spolupráci s daným člověkem je pojmenovává, uvolňuje a následovně propojuje s hloubkou vlastní existence – podstaty, ukryté pod uvolněným nánosem.

Je léčitelkou, terapeutkou, lektorkou a průvodkyní šamanskými rituály, cestovatelkou, zakladatelkou Školy vědomého života a milovnicí zewlingu v houpací síti, kávy a zeleného čaje. Ve svém alternativním centru „Cestou životem“ v Uherském Hradišti i na dalších místech v ČR, SR a Švédsku, provádí terapie duše, léčení odstraňující psychosomatické blokády.

Provádí a vyučuje práci s tělovými svícemi a zaměřuje se na práci s ženstvím a ženskou energií, Sebeláskou a Stinnými stránkami osobnosti, metabolismem a stravou. Provází též již několik let Systemickými rodinnými konstelacemi.

Pracuje s čakrovými horskými křišťály, které rozvibrují tělo do vyšších vibrací a v této úrovni dochází k léčení. Součástí Mirčiny práce s energiemi je i čištění prostoru od negativních energií a odvádění zbloudilých duší do světla. Přes 13 let se intenzivně zabývá lidským tělem a stále objevuje nová a nová tajemství jeho fungování a nachází nové možnosti, jak žít v souladu s tělem a duchem v rovnováze, tvořivosti, v radosti a v bezpodmínečné lásce a bytí.

Mirku silně ovlivnily cesty do Brazílie, Thajska, Kambodže, Egypta, Srí Lanky, kde se léčila při šamanských rituálech ve vysokých stavech rozšířeného vědomí. Těchto prožitků využívá individuálně, ale i skupinově ve své práci.

Jejími posláním a naplněním je sdružovat lidi, propojovat je a sdílet s nimi, což se jí moc hezky daří při přednáškách, seminářích, meditacích, masáží a při individuální práci v terapiích, při pobytech u moře a při pobytech na horách v Bílých Karpatech.

Ke své práci používá pouze čisté přírodní oleje, mastičky a tinktury, které si i sama vyrábí.

Je autorkou dvou elektronických knih s možností objednání na web stránkách:

1. JAK ZMĚNIT SVŮJ ŽIVOT BĚHEM VYPITÍ JEDNOHO ŠÁLKU KÁVY

a

2. CESTA OD NEVĚDOMÍ K VĚDOMÍ – AYAHUASCA - o putování po Brazílii a očistných rituálech posvátnou medicínou.

Je tvůrkyní krásný šperků Archandělů, kteří podporují lásku, čistotu srdce a čistotu prostoru, tělových, ušních svící a lapačů snů

Prostřednictvím vlastní práce přirozeně vnímá člověka jako celek. Pokud bytost dlouho stoná, je potřeba ji podpořit a vyzdravět na úrovni psychiky, na úrovni jemněhmotných těl i na úrovni fyzického těla.

Více o akcích, terapiích a internetový obchůdek najdete na

www.cestouzivotem.cz

+420 777 557 823