

O čem seminář je:

Od malička se chceme ostatním zavděčit, tím se u nás nashutují vzorce chování, abychom ve společnosti "přežili" a jak rosteme, zautomatizují se a my jedeme na tzv. autopilota a ani nevím, že se tak chováme.

Vede nás k tomu spousta vzorců - chceme být lepšími, chceme, aby nás měli všichni rádi, chováme se tak, abychom se zavděčili. S tím se však nevystačíme celý život. Pokud sami sebe dlouhou dobu potlačujeme, stojí nás to mnoho energie, začneme být unavení, vyčerpání, nemocní.

Při systematické práci na sobě, tak jak si začínáme uvědomovat fungování světa a fungování nás v něm, se začnou z našeho podvědomí vynořovat „stinná“ témata psychiky – závislosti, moc, chtění, strachy, vzorce chování. Tato témata nám již neslouží, ale my si je jakoby „hýčkáme“, i přesto, že nám způsobují problémy. Je to totiž něco, co důvěrně známe, něco, co nám dává pocit jistoty.

Anebo děláme, že neexistují, že na ně chceme jakoby zapomenout. Jenže ony si v našem v podvědomí žijí svým vlastním životem a pak, když to nejméně čekáme, projeví se v plné síle a my se hroutíme nebo ničíme vše okolo nás.

Na tomto semináři, který má hloubku, ale je i velmi humorný se na své stinné stránky zaměříme a budeme je pojmenovávat, ukážeme si, jaké nám přináší dary do našich životů a tím je budeme léčit a prosvětlovat.

Náplň semináře

- svět mimo nás, svět v nás
- posvátná zahrada
- setkání se svými stíny
- jak využít svých stínů a nebojovat s nimi
- jaké dary nám naše stíny přináší

- setkání se svým já
- znovunastavení sebe sama
- meditace
- život, který stojí za to žít

Krásný čas přátelé, přihlásili jste se na víkendový seminář. Níže najdete informace, těším se s Vámi a na Vás

Název semináře:	PROMĚŇ SVÉ STÍNY V POŽEHNÁNÍ	Lektor: Mirka Resslerová
Datum:	29.9. – 30.9.2018	
Čas konání:	sobota 10.00 – 19.00 - prezentace od 9.45 hod. neděle 10.00 – 17.00 čas je orientační a odvíjí se od počtu lidí	
Místo konání:	Centrum Akropolis, Stará Tenice 1195, 686 01, Uherské Hradiště, mapa k dispozici na stránkách	
Příspěvek:	3.000 Kč	
Kontakt na mě:	+420 777 557 823	mirkaresslerova@gmail.com www.cestouzivotem.cz
Ubytování:	možnosti ubytování najdete na stránkách www.cestouzivotem.cz	
Jídlo:	Ovoce, čaj, káva, voda je v ceně semináře a je k dispozici zdarma. Jídlo je potřeba si vzít s sebou. Možnost nakoupení si potravin v bezprostřední blízkosti není. Supermarket se nachází ve vzdálenosti 15 minut chůze nebo 4 minuty autem☺) a během semináře není vhodné se vzdalovat.	
Co vzít s sebou:	Něco na psaní, pohodlné oblečení, ve kterém se cítíte dobře, přibalte si i ponožky, mikinu, šátek nebo něco lehkého na přikrytí, pro zimomřivější deku. Láhev na pití. Karimatky a polštáře jsou zde k dispozici, pokud však potřebujete mít své vlastní, samozřejmě tak učiňte.	
Úhrada kurzovného:	Převodem na číslo účtu 2105011514/0600 Moneta banka. Jako variabilní symbol uveďte své telefonní číslo z přihlášky a do zprávy pro příjemce vaše jméno a název semináře. POKUD BUDETE CHTÍT VYSTAVIT FAKTURU NA VAŠE IČO, ZAŠLETE MI HO PROSÍM DOPŘEDU A VČAS	

Prosím o potvrzení, na mejl, že jste pokyny k semináři obdrželi, pečlivě přečetli ☺), děkuji.