

CESTA K VNITŘNÍMU DÍTĚTI

aneb CO SI NESEME Z KOŘENŮ SVÉHO RODU – jednodenní seminář

Sobota 7. listopadu 2026 | 10:00–17:00 | Uherské Hradiště

Možná v sobě stále nosíš malé dítě, které kdysi potřebovalo více **lásky, přijetí, bezpečí, pochopení a pozornosti**.

Dítě, které se možná naučilo být hodné, silné, všechno zvládat nebo se přizpůsobovat, aby bylo přijímané.

A někdy se právě tyto staré zkušenosti ozývají i dnes – v našich vztazích, v tom, jak vnímáme sami sebe, jak si nastavujeme hranice nebo jak těžké je dovolit si být opravdu sami sebou.

Pojďme se na chvíli vrátit k sobě.

Na tomto jednodenním setkání se podíváme na své dětské příběhy a na to, co si neseme ze své rodiny a kořenů.

Budeme hledat místa, kde jsme možná kdysi zůstali **nenasycení** – kde chyběla láska, přijetí, pocit bezpečí nebo možnost být sami sebou.

A právě tam můžeme začít dávat svému vnitřnímu dítěti to, co tehdy potřebovalo.

Lásku. Přijetí. Pochopení. Bezpečí. Pozornost.

Nejde o změnu minulosti.

Jde o to podívat se na ni novým pohledem a **dosytit v sobě to, co dlouho čekalo na pozornost a přijetí**.

Možná objevíš část sebe, kterou jsi dávno odložil/a stranou.

Možná pochopíš některé své reakce a životní vzorce.

A možná si odneseš větší blízkost k sobě, laskavost a chuť žít svůj život trochu jinak.

Čeká nás bezpečný prostor malé skupiny, sdílení, práce se vzpomínkami a **pohled na vlastní příběh očima dospělého člověka, který už dnes může své vnitřní dítě držet za ruku**.

Možná právě teď můžeš být pro své vnitřní dítě tím, koho tehdy potřebovalo.



S sebou si vezmi fotografii sebe z dětství.

PRO ŽENY I MUŽE

PŘÍSPĚVEK: 2 500 Kč

Přihlášky a informace:



+420 777 557 823



mirkaresslerova@gmail.com



www.cestouzivotem.cz

Těším se na společné setkání.

S láskou **Mirka Resslerová**