

UZDRAV SVÉ VNITŘNÍ DÍTĚ - jednodenní seminář

Většina z nás v dětství zažila určitou míru opuštění a nepříjetí, která se pak nezdravě projevuje v našich dospělých vztazích.

Toužíme po tom, co jsme v dětství neměli možnost zažít.

Může se to například projevit v partnerství, kdy se partner stává někým, kdo by nám měl naplnit ty potřeby, které v dětství naplněny nebyly.

Stáváme se na svých partnerech závislí nebo naopak k sobě nikoho nepustíme. Naše štěstí v životě závisí na jiných.

Co všechno se skrývá pod pojmem "vnitřní dítě"?

Každý člověk v sobě nese dětskou část, která si pamatuje své dětství. Radosti i bolesti, vše má v sobě zapsané.

Vnitřní dítě je naše nejcitlivější část, která touží být milovaná a přijímaná za všech okolností. Je to ta část nás, která touží být přijatá, i když zlobí či dělá chyby. Bez kritiky či výčitek.

Jak se k nám v dětství chovali naši rodiče, tak se k sobě chováme my sami. Když nás rodiče kritizovali, i my se kritizujeme. Když se jim zdálo, že nejsme dost dobří, ani my nejsme v dospělosti spokojeni se svými výkony či o sobě pochybujeme.

Jestli cítíš, že je to i tvé téma, těším se na společnou práci v malé skupince max 7 lidí.

Místo konání:

Stará Tenice 1199, Uherské Hradiště

Čas:

10.00 - 17.00 hod.

Příspěvek:

2.500,

platbu provádějte prosím přes účet 2105011514/0600 současně s přihláškou, jako variabilní symbol uveďte telefonní číslo z přihlášky a do zprávy uveďte datum akce a vaše jméno pro snadnější vyhledávání plateb.

V ceně semináře je i káva, čaj, něco na zub, a když bude dobrá konstelace, i nějaký obídek - vše se včas dozvíte.

Týden před začátkem akce zašlu informační mejl.

Rezervace přes on-line systém na stránce www.cestouzivotem.cz nebo mailem na mirkaresslerova@gmail.com

Těším se, s láskou Mirka Resslerová